

WARSZTATY

ŚWIADOMEGO MACIERZYŃSTWA

Zapraszamy na warsztaty. Przyjdź nauczyć się z nami świadomego i radosnego macierzyństwa!

Harmonogram zajęć – ul. Ogrodowa 2a – CWS

Udział w warsztatach jest darmowy!

07.02.2020 10:00-12:00	„Tylko krowa zdania nie zmienia” - Grupowa praca z przekonaniami.
14.02.2020 10:00-12:00	„Nie szukaj w kapuście, zaplanuj rozsądnie” – racjonalne planowanie ciąży. - profilaktyka raka szyjki macicy oraz innych chorób kobiecych, w tym wenerycznych”
21.02.2020 10:00-12:00	„Jaka matka, taka natka” - przygotowania do ciąży, zagrożenia płynące z zachowań ryzykownych, formalności urzędowe
28.02.2020 10:00-12:00	„Masz babo placek” - poród, opieka nad noworodkiem, pielęgnacja, opieka poporodowa, krytyczne momenty, skoki rozwojowe, laktacja
06.03.2020 10:00-12:00	„Nosił wilk razy kilka, ponieśli i wilka” Noszenie dziecka, akcesoria dziecięce – nosidła, chusty, wózki, foteliki -odpieluchowanie, odsmoczkowanie, odbutelkowanie - najczęściej popełnianie błędów popełnianie przez rodziców utrudniające rozwój fizyczny niemowlaka
13.03.2020 10:00-12:00	„ Ni z gruszki, ni z pietruszki” Racjonalna dieta rodziny, wpływ żywienia na zachowanie i zdrowie dzieci i dorosłych. Dieta dostosowana do wieku dziecka, prawidłowe rozszerzanie diety.



MOPS
WAŁBRZYCH