

TWOJE DZIECKO JEST AGRESYWNE ?

Agresja dziecka lub „wybuch złości” to często wyłącznie wierzchołek góry, który widzimy i na którym się skupiamy. Bardzo ważne, by pamiętać, że pod złością może się ukryć wiele innych emocji oraz niezaspokojonych potrzeb.

Gdy chcemy pomóc dzieciom poradzić sobie ze złością, kluczem jest ZROZUMIENIE, co jest POD nią. Inaczej wesprzemy, gdy będzie to nuda, inaczej, gdy lęk, inaczej, gdy zranienie. Pamiętajmy, że złość, to bardzo często zwyczajne:

